

VOORBEELD FLYER PARTICULIEREN

Het bestaan is te gejaagd In onze hectische 24-uurseconomie raken steeds meer mensen het overzicht kwijt. Mensen komen niet meer thuis om uit te rusten en zich lekker te voelen. Ze komen thuis met een tas boodschappen onder de ene arm en een stapel werk onder de andere. Werk en ontspanning vloeien meer en meer in elkaar over. Het wordt een brij. Het bureau is een rotzooi, het huis moet opgeruimd en dan zijn er ook nog sociale verplichtingen. Mensen krijgen het gevoel geen kant meer uit te kunnen, omdat de basis onoverzichtelijk is.

Zowel in een instituut of bedrijf als in een gezin is de manier waarop er wordt 'huis gehouden' bepalend voor het leefklimaat

Beter voorkomen dan genezen

Een chaotische woon- of werksituatie, al of niet in combinatie met een overvolle agenda, is een van de voornaamste oorzaken van stress. Anne-Lies van Overbeek gebruikt haar jarenlange counselor- en organisatie-ervaring om de ruimte waar u leeft en werkt naar uw wens te organiseren. Het gaat altijd om maatwerk en individuele begeleiding : uw leef- en werkomgeving, uw karakter en uw manier van doen staan centraal.

Anne-Lies van Overbeek biedt oplossingen door effectief om te gaan met ruimte en middelen. Het resultaat is structuur in uw dagelijks leven en daardoor een beter leefklimaat. Dat voorkomt klachten als overspannenheid of burn-out.

Anne-Lies van Overbeek zorgt dat u weer verder kunt

Misschien voelt u zich overweldigd door de hoeveelheid zaken die u moet aanpakken, of heeft u niet de tijd om kritisch te kijken en een plan op te stellen. Een begin maken om dingen te veranderen lijkt dan onmogelijk. Anne-Lies van Overbeek reikt ideeën en structuur aan en werkt samen met u aan een goed georganiseerde woon- en werkomgeving.

Tevens plaatst zij vraagtekens bij vanzelfsprekendheden en verantwoordelijkheden. Als katalysator en coach stimuleert Anne-Lies van Overbeek u om uw eigen mogelijkheden en vaardigheden nog beter te gebruiken.

Samen werken aan een nieuw begin; 'orde op zaken'

□ Eerst worden aan de hand van voorbereidende gesprekken uw wensen zorgvuldig geanalyseerd: wat hebt u nodig om uzelf prettig te voelen en zo efficiënt mogelijk te kunnen functioneren?

□ Vervolgens gaat de aandacht naar eventuele prioriteiten met betrekking tot de administratie, ruimten als woon- en werkkamers, kasten, de keuken en opbergruimten. Hoe worden de ruimten nu gebruikt? Hoe zouden ze in de praktijk het beste gebruikt kunnen worden? Uw huiselijke omgeving wordt omgezet in een overzichtelijk en rustgevend woon- en werkgebied.

□ Hierna komt mogelijk ook de inventaris aan bod. Hoe gebruikt u uw voorwerpen? Hoe vaak gebruikt u ze? Waar wilt u ze geplaatst hebben voor optimaal gebruik? Uw gebruiksvoorwerpen komen op logische en praktische plaatsen te staan en ook zodanig dat u voldoende en gezond beweegt.

Anne-Lies van Overbeek geeft u alle ruimte om uw eigen stijl zichtbaar te maken en uitdrukking te geven aan uw eigen creativiteit, zodat de sfeer en de omgeving passen bij uw manier van leven en werken.

Het resultaat: 'doen waar uw hart naar uit gaat'

Er ontstaat een plezierige, opgeruimde en toegankelijke situatie. Een rustige en harmonieuze woon- en werkomgeving, waarin u steeds weer nieuwe energie kunt opdoen en prioriteiten kunt stellen. U kunt weer doen waar uw hart naar uit gaat. U heeft meer controle over tijd, ruimte en handelingen. Dus minder stress en minder werkdruk.

Nazorg

Door middel van evaluatie op het 'terug-kom-moment' blijft u gemotiveerd om zaken op orde te houden én zaken bij te stellen. Deze nazorg is een waarborg voor kwaliteit en continuïteit. Indien nodig kunt u Anne-Lies van Overbeek ook telefonisch raadplegen. Zorg goed voor uzelf en uw omgeving

Bel voor meer informatie of maak een afspraak voor een oriënterend gesprek.

Telefoon 030 688 10 61

Anne-Lies M.C. van Overbeek

Professional Organizer

Email: woonplekorganisatie@anneliesvanoverbeek.nl

Bron: Syllabus Training tot Professional Organizer® 2014 The Get Organized Company®

